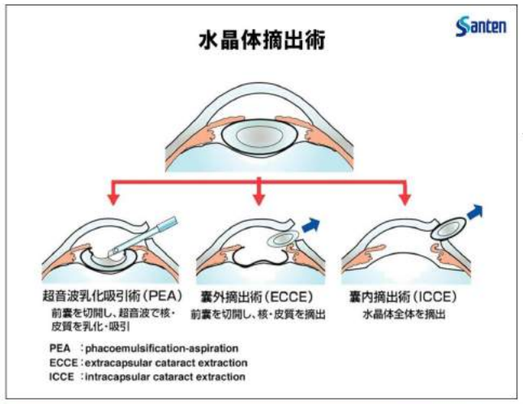
# ワクワク・イキイキだより

## 快適な視力と聴力で

編集責任者
メガネのサトー
前田 精一

# ドライアイや花粉症で悩んでいませんか？

## スカッシーメガネがお勧めです！



## 医学博士　眼科専門医

## 前田　訓志が眼疾患についてお話しします

今回も街ゼミで大好評でした、**「眼の健康講座」白内障**についての第二回目です。白内障の治療と手術についてお話します。

日常生活に支障がない程度であれば、点眼薬や内服薬により、白内障の進行を遅らせます。薬剤は水晶体が濁るスピードを遅くするもので、症状を改善したり、視力を回復させることはできません。

白内障が進行して、日常生活に不自由を感じるようであれば、手術を行います。

白内障以外の病気がある場合は、手術方法を工夫したり、全身状態をみて手術の時期を決めます。

手術を考える時は、医師とよく相談しましょう。

軽度であれば点眼しながら経過観察します。

次に白内障手術後の経過と養生についてお話します。術後は眼が充血することがあります。また、眼がゴロゴロする、涙がでる、眼がかすむなどの症状がでることもありますが、これらの症状は数日から1～2週間で治ります。

術後1～3ヵ月は炎症を抑え、感染を防ぐために医師の指示通りに点眼薬を使用します。

手術の翌日から、疲れない程度に眼を使っても構いません。術後の見え方で、色調の違和感やまぶしさを感じることがあります。色調の違和感は次第に慣れていきますが、まぶしさが続くようであれば、色つき眼鏡（遮光眼鏡）の使用をお勧めします。軽作業の仕事であれば復帰は早い時期にできますが、力の入る作業は1ヵ月程度避けたほうがいいでしょう。術後、しばらくは定期検診を受けましょう。

術後の注意点としては「入浴や洗顔は1週間くらいさける」「眼を押したり、こすったりしない」「転ばないぶつからない」さらに挿入された眼内レンズにはピントを合わせる調節力がないので眼鏡が必要になります。

術後1～3ヵ月程度で視力や度数が安定してくるので、この時期に自分に合った眼鏡をつくります。

眼内レンズも多焦点レンズが開発されましたが、まだまだ先進医療の段階で、手術費用も高額になるため、大学病院では積極的なお勧めをしていません。

次回からは術前・術後の合併症や白内障術後に発生することがある後発白内障についてお話します。

これからも様々な眼疾患についてお話していきます。

裏面に続く



日頃のお客様との会話のやりとりのほんの一部を掲載させていただきました。

## お客様の声コーナー

**飯塚市　TOさん**

**お客様**：いつも親切に対応してもらっています。次に作る時もお願いします。

小顔なので、合うのが少ないのもあるが、老眼でメガネをかけずに選んだのでフレームの色を勘違いがあったようです。自分の責任ですので、しかたないのですが、どうにかなりませんか？

**スタッフ**：今回、お選びいただいたフレームカラーがイメージ通りに仕上がっていなかったようで申し訳ありません。私共スタッフもお相手をさせていただきながらTO様のお使いになる用途・お顔のサイズや髪形・肌色・お召し物に合わせ、十分に吟味しお選びさせていただいておりますので、どうぞ自信を持ってご使用いただき、お知り合いにでもメガネの評価を聞いてみてください。きっといい評価をいただけます。

**お客様**：本当に思い切って相談して良かったです。自信が持てました。もう少し使ってみます。これからもよろしくお願いします。

## ホームページもご覧ください

左記のQRコード又は「メガネのサトー飯塚」で検索しホームページにアクセスしてください。最新情報がご覧いただけます。

メガネのサトー飯塚　検索

# JOAオプトメトリスト

## 播磨太郎が視力と眼鏡についてお話しします

今回も、前回の続きサングラスについてお話します。

色の薄いレンズや透明に近いレンズのサングラスでも、紫外線カットレンズを使用しているサングラスであれば、有害な紫外線から眼を守ることができます。しかし紫外線カットレンズを使えばまぶしさを防げるというわけではありません。

結構、勘違いされてある方がおられます。

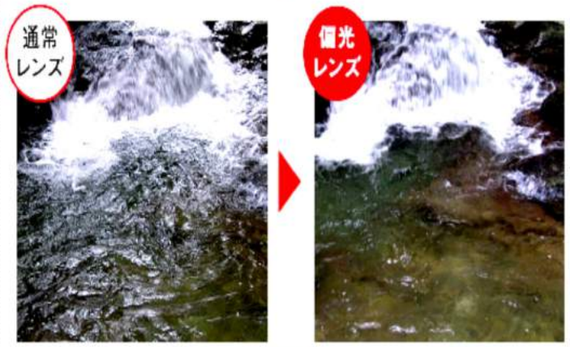
色の薄いレンズの場合は、紫外線は防げても、まぶしい光は防げません。（まぶしさの感じ方には個人差があります）

紫外線は眼に見えません。まぶしく感じる光を含めた光を可視光線と言います。ですから、透明の紫外線カットレンズをかけても、可視光線であるまぶしい光は防ぐことはできないので、まぶしさに弱い方はある程度のカラーの入ったレンズの方がよいでしょう。（但し、まぶしさの感じ方に個人差があるので、実際に試していただくことが絶対、必要です。）それから前回にも触れましたが、一般的な日常生活上ではあまり色の濃いカラーレンズは必要ありません。

サトーでは、使用目的に応じて様々な種類のサングラスのご提案をすることができます。

紫外線に反応して色の濃さが変わる「**調光レンズ**」や水面や路面のギラギラを軽減できる「**偏光レンズ**」などもご用意しております。その他、様々な使用目的にあわせた最適なカラーもご提案できます。もちろんいままでご紹介したすべてのレンズには度付きで対応ができますので。お気軽に店頭にてご相談ください。

### こんなにクリアに！




路面や水面のギラつきなど、眩しい反射光を特殊なフィルターをはさんだレンズでカットします。

## 店主編集雑感

やっと朝晩、少し涼しくなってきましたね。

いままで暑くてやれなかった屋外活動がやり易くなります。旅行や温泉もいいですね。夏の間、我慢していたので、ゆっくり寛ぐ時間も必要だと思います。何か新しいことにチャレンジしてみるのもいいかもしれません。人生、一度きりですから！

## スタッフ紹介

ワクワク・イキイキだより

# サトーイベント情報

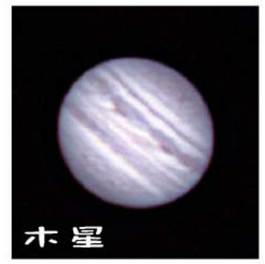
地域イベントやサトーお役立ち情報やお楽しみ企画を一早くお届けします

## 天体観望会

アマチュア天文家の辻塚　隆さんをご存知でしょうか？実はアマチュア天文家の間ではたいへんな有名人です。辻塚さんの名前のついた小惑星も存在するくらいです。実は弊社のお客様です。来店された折に実は、8月19日に**天体観望会**を開催したいけど　サトーさん、手伝ってくれませんか

ということで、快諾というか、専門的知識はありませんが、何かお役にたてるのであればということで、当日会場であるコスモスコモン横の河川敷市営駐車場にいきました。

そこにはなんと十一台の天体望遠鏡が勢ぞろいです。これだけの台数を一堂に見たのは初めてでしたので、ビックリです。当日の夜は少し雲が出ていましたが、火星・土星・木星・月が見えました。私は辻塚さんの8㎝屈折天体望遠鏡を貸していただき、月の観察担当でした。久しぶりの月表面のクレーターなどがハッキリ見えて感動的でした。さらに土星の環や木星の表面の縞模様や火星の北極冠など中々、見る機会がありませんので、本当に素晴らしいですし、天体の魅力に取りつかれそうですし、宇宙への夢とロマンを感じる貴重な時間でした。



当日の来場者数は予想がつきませんでしたが開始時間の午後8時になるとぞくぞくと来場され、最終的には3百人以上の来場者で、終了予定時間が午後十時の予定でしたが、時間になっても終われない状態で大盛況で終了しました。

子ども達も大人もとても喜んでくれましたので、又、機会があり、お声かけいただければ参加したいですね。

## 本町店（商店街店舗）情報

**長きに渡り、地域の皆様にご愛顧いただいています**

9月15日・16日には飯塚コスモスモコンでB1ミュージックフェスティバルと飯塚コミュニティホールではサイエンスモールが開催されます。サイエンスモールは商店街会場もありますので、ぜひお越しください。さらに10月14日は緑遊大茶会・15日は百縁市・28日は街道まつりとご家族で楽しんでいただけるイベント満載です。

今回の本町店、お奨め商品は**「ちょこシー」**女性の声にお応えした鼻に跡がつかないお手元用メガネフレームです。「軽くて楽にかけられる」「外した時に鼻の跡を気にしなくてよい」いままでのメガネの常識を超え、鼻の上に浮くようにかける。サングラスやお手元用メガネとしてお奨めです。￥19440（税込）

## 穂波店（イオンSC店舗）情報

**車でのお買物に便利です。**

今回の穂波店のお奨め商品は、**「ハビビ」**です。アラビア語で「親愛なる人」という意味でこのメガネをかけていただく方への私共の思いを込めて名付けられました。特に50代から70代の女性でいつまでも美しく若くありたいと積極的な人生を楽しんで過ごしたい女性をイメージし、デザインされています。「シンプル&エレガンス」流行に左右されない飽きのこないデザイン、部品はすべて世界最高水準の高品質な日本製です。ぜひ穂波店でご覧ください。　9月30日～10月10日までイオンカード金利・手数料無料もやりますので、この機会をお見逃しなくご利用ください。

## 聞こえと補聴器について

**認定補聴器技能者　前田和憲がお伝えします**

今回は「**補聴器の選び方**」で前回の続きです。まずは

**耳穴オーダーメイドタイプ**の説明をさせていただきます。上記、写真のようにご本人の耳型に合わせてつくりますので、すっぽり耳穴にはいり、ほぼ落下の心配はありません。

まずは良い点についてお話します。

・目立ちにくい（大型のカスタム型を除く）
・使用する方の耳型を採取して作製するので、耳にピッタリ合う。
・補聴器の中で最も自然に聞こえる（人の耳は「耳介」と呼ばれる器官により耳の穴に向かって音が集まるようにできていますがその中心に補聴器を装着することができるので）しかもオーダーメイドで作製すれば耳穴と補聴器の間のスキマもできず、ほとんどハウリング（ピーピー音）は、発生しません。

①は最も小さなタイプでほとんど装着していることがわかりません。軽度難聴用です。

②は中型サイズで、少しは耳穴から本体がわかりますが、軽度～中度難聴用です。

③が耳穴式オーダーメイドで最も大型タイプです。高度難聴用です。ご紹介したタイプはすべてお客様の耳穴に合わせたオーダーメイドですのでほぼ落下の心配はありません。（次号に続く）

## 店舗地図