

季節やぐらしの情報

冬、本番、この季節になるとやはり料理は鍋料理が定番ですね。食いしん坊の私が全国を見回してみると、各地方にそれぞれの特産品を生かした鍋料理があります。今回は北海道と東北の代表的鍋料理をご紹介します。



最初は北海道の「ジンギスカン」です。ラムやマトンを、帽子型の特殊な鉄鍋で調理します。溝に溜まった肉汁が野菜と絡んで絶妙な味わいになります。肉は焼き肉のように、タレをつけて食べるものと、あらかじめ下味がついているものがあります。次は秋田県「きりたんぼ鍋」です。硬めに炊いたご飯をすりつぶして串に巻き、軽く焼いてから鍋に入れる米所ならではの鍋です。食材には名物の



比内地鶏をはじめ、季節



の山菜やきのこ類がたくさん入ります。次は山形県「芋煮」です。里芋を主役に、牛肉、こんにゃく、大根、ネギなどを入れ、醤油や味噌で味を整えたものです。季節になると河原などで大鍋で炊く芋煮会は山形県民待望のイベントです。

他にも青森県「せんべい汁」や秋田県の「しょっつる鍋」も有名ですね。どの鍋もご当地に中々行けませんが出て行って食べてみるのが、一番です。福岡県はもちろんです、ご存知「もつ鍋」と「水炊き」ですね。どちらも福岡県民に愛され続けている味です。

アンケートご紹介

非常にご丁寧に説明して頂いたのと、とても理解できてありがたかったです。また、父が生前に用いた時計の修理をお願いしたいです。また、親戚の葬儀の案内が来たので、お礼のメールを送りたいです。

子ども用の大きなサイズのメガネを探しています。子どもが小さい頃からメガネをかけていたのですが、最近メガネが合わなくなりました。メガネの調整をお願いします。

説明して頂き親切で感じが良かったです。メガネの度数が軽くなったので、遠くが見えにくく、見たいものが見えなくなりました。メガネの調整をお願いします。

ホームページもご覧ください



メガネのサト 検索

左記のQRコード又は「メガネのサト」で検索しホームページにアクセスしてください。ぜひご覧ください。



国守敦子 神崎ちはる 前田和憲 前田裕人 播磨太郎 中嶋泰治 古森宏幸 西村律夫 前田ひとみ 前田精一

スタッフ紹介

新年、明けましておめでとうございます 今年もよろしくお祈りします。

一月は十日に恵比寿まつりを開催します。地域の五穀豊穰と商売繁盛を祈願するお祭りです。毎年、めでたい縁起物が当たる福引御座が開催されたいへん賑わいます。二月に入ると、いよいよ飯塚雛まつりが始まりま

快適な視力と魅力で

ワクワク・イキイキだより

編集責任者
メガネのサト
前田 精一



地域イベント情報

す。市内各所で、豪華な雛飾りの展示や様々な催



しがあります。本町商店街では豪華絢爛、さげもん飾りの展示があります。他地域のひな祭りでは、これだけの規模のさげもん飾りの展示は見られませんが、地域の女性方が一年かけて作り上げた力作ばかりです。ぜひご覧ください。さらに旧伊藤伝衛門邸や嘉穂劇場や歴史



ご来街いただきます。各店、その時だけの特価品がたくさん並びますので、ぜひお買い得品をお探しの皆さんはお越しください。

JOAオプトメトリスト

播磨太郎が視力やメガネについてお話しします

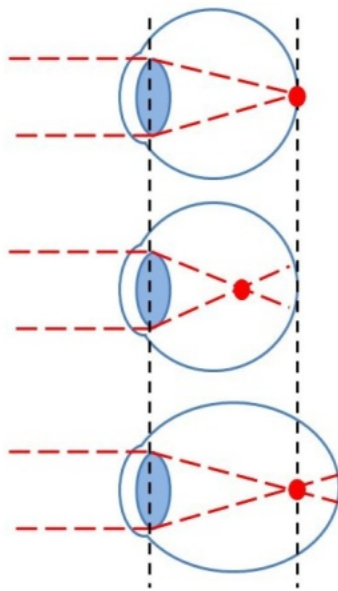
メガネの度数の種類は、近視、遠視、乱視などがあります。今回は近視の眼についてご説明致します。

近視の眼は、メガネを掛けていない状態で、遠くの物が見えにくく、見たいものに近づいて行くと見えるようになるような眼です。たとえば、新聞の文字は読めるのですが、数メートル先のカレンダーの文字が見えにくいような場合は、近視の可能性がります。

近視の原因は、眼の中にある水晶体のパワーが強い場合と、黒目の表面にある角膜のパワーが強い場合、それと眼球の前後幅が長い場合が考えられます。眼球の前後幅については、成長期のお子様は眼球が大きくなっていくので、眼球の前後幅が長くなり20歳前後になるまで近視の度数が強くなるというわれています。また、20代から40代くらいは近視の度数が安定している、50代を過ぎると近

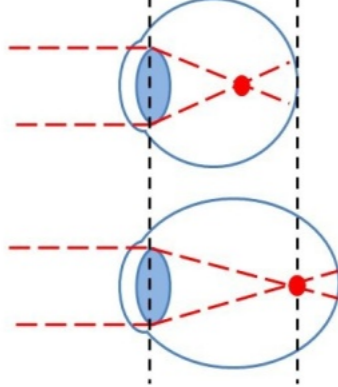
正常な眼

●の部分で網膜で映像を映し出すスクリーンでここに映る映像を脳が認識する。



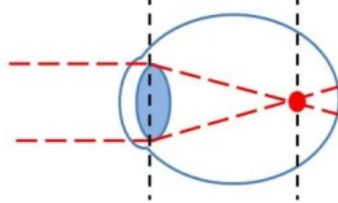
屈折性近視

網膜に映し出すためには屈折が強すぎて、手前にしか焦点が届かず映像がぼやけてしまう状態。



軸性近視

眼球自体が伸びてしまい、網膜までの距離が遠くなってしまいますので、正常な屈折でも映像が届かなくぼやけてしまう状態。



なりません。近視のメガネのレンズは凹レンズで、レンズの中心が薄く外側が厚いレンズです。近視化は個人差がありますが、生活

ここまですべて説明させていただきますが、度数変化は個人差があり、生活

サトーイベント情報

お買い得情報やお楽しみ企画を一早くお届けします

第3回目は前回の「どんな種類があるの？」の続きです。最近、本当に通販や新聞広告には必ずと言っていいほど、集音器の広告をやっています。

外見は補聴器とほとんど変わりませんので、つい価格も手頃ですので、購入したくなります。但し、前回もご説明しましたが、集音器は補聴器と違い細かい一人ひとりに合わせた調整はできません。「一般大衆向けの環境音をすべて集めるだけの機器」としっかり理解し、静かな環境下で音を聞くなどボリュームも大きくし過ぎること無くご使用いた

なり、風邪やインフルエンザでマスクをする機会が増えてきます。でもマスクをするとい



Legend 63DW-R

だけの環境であれば、ご満足いただけるケースもあります。では次に最新型補聴器はどのような機能を持っているのかをご説明します。まず今、話題の「AI機能（人口知能）」が搭載されています。AIが搭載されることにより、「パーソナル・サウンドID」が実現できるようになりました。人間は左右の耳で様々な音を聞くことにより空間を把握し周囲の様々な音声の方向をつかんでいます。そしてその中から関心を寄せている対象に注意を向け、集中しその音だけを聞くことができます。そんな人間が元々持っている聞く力を再現できるようにしたのがこの「パーソナル・サウンドID」です。ぜひこの聞こえの違いをご体感ください。事前にご予約いただければお貸出しも可能です。

認定補聴器技能者 前田憲がご話します

聞こえと補聴器について

穂波店は元旦から営業しています。初売りにしたくさへたくさいに。来店は、ご来店いただき、ありがとうございます。誠に勝手ながら、1月15日（土）は、G.G.感謝デーとして、G.G.感謝デーがあります。この感謝デーは55歳以上のイオンカード、G.G.WA



ON、ゆうゆうWAONカード会員様が当日カードにてお買物をされますと、当日のお買い物合計金額が5%OFFになります。割引特典があります。年齢制限はありません。ぜひまとまったお買物をされる時にご利用いただけます。今月の穂波店のオススメ商品は眼鏡レンズ用曇り止めです。冬になり、風邪やインフ

ルエンザでマスクをする機会が増えてきます。でもマスクをするとい



る機会が増えてきます。でもマスクをするとい

イオン穂波店（SC店舗）情報

本町店の一月・二月は一月三日の商店街の初売り商品券の発売に合わせてオープンさせていただきます。さら

に「ひなまつりお茶会」を開催します。お茶会当日はルテイン量&視力&聴力同時測定会をやります。日頃測ることないルテイン量測定器を設置いたしてお越

す。さらには二月十五日に「百緑市」を開催します。さらに二月十五日に「百緑市」を開催します。さらには二月十五日に「百緑市」を開催します。

本町店の一月・二月は一月三日の商店街の初売り商品券の発売に合わせてオープンさせていただきます。さら



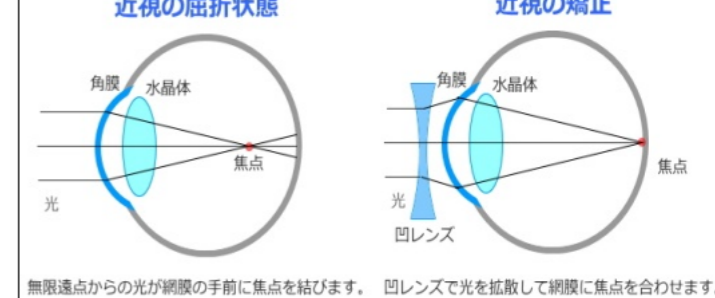
「ひなまつりお茶会」を開催します。お茶会当日はルテイン量&視力&聴力同時測定会をやります。日頃測ることないルテイン量測定器を設置いたしてお越

本町店（商店街店舗）情報

長きに渡り、地域の皆様にご愛顧いただいています

-0.25~-1.00	・軽度近視 ・視力の目安は0.8~1.0程度(両眼視) ・ほぼ正視と変わらない程度の視力がある
-1.25~-2.00	・視力の目安は0.5程度(-1.25 両眼視) ・自動車普通免許で要メガネになる
-2.25~-3.00	・視力の目安は0.2程度(-2.25 両眼視) ・メガネの常用を推奨する程度の度数
-3.25~	・視力の目安は0.1程度(-3.25 両眼視) ・メガネの常用必須

©for vision and glasses



「冬」とは 日本語には雨や風の名前だけでも何百、何千あると言われます。古来、自然現象に名前をつけてきた日本人の感性の素晴らしさ一つひとつの呼び名に移ろいを感じます。今回はほんの一部ですが、冬のことばをご紹介します。まず「玄冬・げんとう」冬の異称で

中国の五行説にもとづくもので、春夏秋冬はそれぞれ「青春」、「朱夏」と表されます。「玄冬」と表されます。「玄」は訓読みで「くろ」です。次は皆さんよくご存じ「冬至・とうじ」です。「一年のうちで、もっとも昼が短くなる日」のことをいいます。一年を二十四等分した二十四節気（にじゅうしせつき）のうちの一つです。「冬枯れ・ふゆがれ」冬になって草木が枯れること、また、その寂しい眺めのことをいいます。「冬化粧・ふゆげしよう」雪が降り積もって化粧をしたかのような景色になることをいいます。「冬籠り・ふゆごもり」冬の寒い間、人や動物が家・巣・土の中などにこもって外に出ないでいることです。「冬將軍・ふゆしようぐん」冬の厳しい寒さのこと、または寒さが厳しい冬のことをいいます。ナポレオンが厳しい寒さと雪が原因でモスクワ遠征で敗北したことから生まれた言葉です。

店舗地図

後藤寺店 (田川/後藤寺 上本町商店街)
TEL 0947-44-0310
通話料金無料
0120-80-3102
店舗の店長イラスト写真が自印です。
ここがおすすめ: ご近所を始め、田川地区の皆様にご愛顧いただいています。メガネはもちろん、補聴器もロービジョンも、おまかせください。

穂波店 (イオン穂波店) 1F
TEL 0948-26-1728
通話料金無料
0120-70-3102
矢印からお入り頂くとわかりやすいです。
ここがおすすめ: メガネセット 高級ブランド品、ヤングファミリーから高齢者の方まで、幅広い品揃えでお待ちしています。

本町店 (本町商店街)
TEL 0948-22-4001
通話料金無料
0120-60-3102
ウエスト駐車場
丸和駐車場
ここがおすすめ: オシャレなご婦人層には自信の品揃えです。ぜひ一度お立ち寄りください。お待ちしております。