

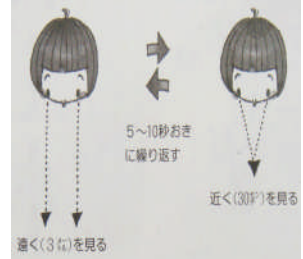
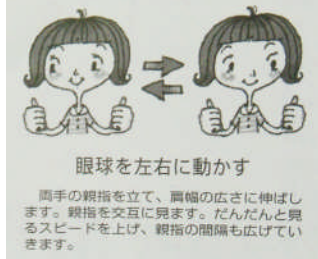
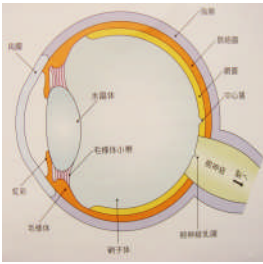
サトー通信

編集責任者
前田 精一



今回は疲れ目や眼精疲労を軽減し、さらにメガネの度数進行を抑える効果が期待できる様々な方法をお教えします。

まず手の平で目を覆うことで目をリラックスさせます。やり方は簡単、両手をこすり合わせて、温かくなった手の平で目を覆います。目が温まられると肩や頭までの緊張まで取れてきます。これを三〜五回程度、手の平で覆う時はあまり強く抑えないように一回の抑える時間の目安は温かく無くなるくらい、手の平をこすりあわせるといいです。この繰り返しです。次はポーツと遠くを



眺めるのが最高のリラクセスになります。その時に遠くを見ながらギュッと瞼に力を入れ、若干強めの瞬きをしっかりと三回程度やってみて下さい。血行が促進されだんだん視界がスッキリし、リラックスできます。次はいよいよほぐれてリラクセスした目の眼筋を使った眼球運動の方法をお教え

します。この眼球運動により固まっていた眼筋を柔らかくします。ご紹介した二つのマッサージと四つの眼球運動は出来れば毎日やってください。道具も一切使用せず、簡単にやれて目の疲れが取れ、しかも視力も回復する可能性があるため決して損はないのでぜひ挑戦してください。



てみてください。そして最後にこんな面倒、もっと確実に目の疲れをしかももつと簡単に誰でもできて取れる方法はないのかと言われる方に、お奨めできる優れ物をご紹介します。厚生労働省から眼精疲労治療機器の医療機器認可をいただいている目専用の超音波マッサージ器「新型フタワソニック」です。このマッサージ器は高度医療管理者が在社している眼鏡店でのみ販売が許可されている医療機器です。一日に十分間、目に当てただけ、しかも無痛・無害で家族全員で誰でも使えます。使用し続けていただくとすぐにリラックス効果が実感できます。目の疲れが取れスッキリすると同時に後天性近視の方は視力回復効果もあり、とても喜ばれています。目を酷使し続ける現代社会では、「視界がスッキリしない」

Step 2

視力測定

○ お子さんの視力はいくつ? お母さんと一緒にどうぞ。むし歯とちがって、視力は痛くもかゆくもないので放置するとどんどん落ちてしまう傾向にあります。

Step 1

カウンセリング

○ 視力低下の原因を追及。本の読み方などをチェック。視力が低下しない為の本の読み方、ゲームのしかたなどのカウンセリング。

「目がショボショボする」などの症状が年齢を問わず多くの方に見られるようになってきました。このような眼精疲労の初期症状を放っておくと眼精疲労だけでなく、失明の恐れのある「白内障」「緑内障」「加齢黄斑変性症」など様々な目のトラブルを引き起こす原因の一つになりかねません。ぜひ一度試してみてください。まずは効果が実感いただける体験をぜひ

Step 5

お家で手軽に

○ 無料モニターの実施! まずは1週間、自宅で治療START! その後の継続治療はご自身で判断下さい。家族全員で使っても(月々6,000円の分割でOK!!)費用はこれだけ

Step 4

体験結果の確認

○ 例→0.3の視力が0.5に! 視力向上を確認した場合のみモニターの実施へGO! (当社データで95%の方に適合) 残念ながら治療をお断りする場合があります。

Step 3

体験投射

○ 回復テストをしましょう! 家族9名まで同時にOK! 片眼10分間。超音波をあてて見ましょう。操作は簡単、スイッチを押すだけ。

TEL 0948-22-4001
0120-60-3102

本町店 (本町商店街)

本町中茶屋コミュニティセンター
井筒庵さん

本町中茶屋駐車場

ウエスト駐車場
丸和駐車場

ココがおすすすめ
オシャレなご婦人層には自備の設備です。ぜひ一度お立ち寄りください。お待ちしております。

店舗正面の大きな30M視力版が自印!!

西鉄バスセンター



0120-46-8315

無料体験お申し込みは

リラクセス効果はすぐに、実感していただけます。さらにご希望があれば、ご家庭で一定期間、ご使用いただける無料お貸出し期間も設けていますので、ぜひご利用ください。



ご家庭に1つあると便利です!

小さい文字が明るく見やすくとてもオシャレで軽いルーペをご紹介します。

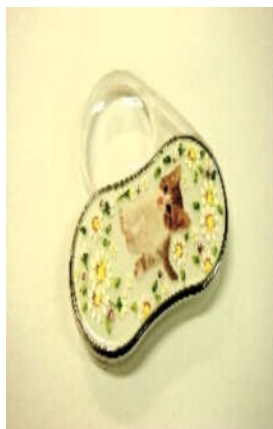


新型スライドルルーペ

- LEDライトでとっても明るい
- 倍率は3倍・3.5倍の2種類
- 折りたたみ式で携帯に便利
- お好みにより手描きも選べます



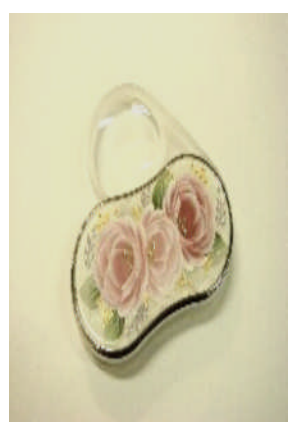
黒の下地にバラの花が引き立ちます



ネコの絵がやさしくとても可愛い!



背景と花のコントラストが美しい!



ほのかに香るバラの香り、清々しい気分!



TEL 0948-22-4001
通話料金無料
☎0120-60-3102

ブカネサト
本町店
(本町商店街)

全国ブランド
ひよ子発祥のお店です!!
ひよ子本店さん
オリジナル食品が
たくさんあります!!
わた忍さん

ウエスト
駐車場 P
丸和駐車場 P

井筒屋さん
本町中茶屋コミュニティセンター
本町中茶屋駐車場 P
本町商店街
紅椿さん

店頭正面の
大きな30M
視力版が
目印!!

西鉄バスセンター

ここがおすすめ
オシャレなご婦人層には自信の
品揃えです。ぜひ一度お立ち寄り
ください。お待ちしております。

サトー価格 ¥3240 - 税込